



№ 10 (79), октябрь 2021 г.

Приходской листок храма преподобного Агапита Печерского

при Федеральном научно-клиническом центре медицинской
реабилитации и куртологии ФМБА России

Сергиево-Посадская епархия Московской митрополии Русской Православной Церкви,
Солнечногорское благочиние

Интервью с Галиной Рыжковой – чемпионкой мира по танцам на колясках, прихожанкой больничного храма

– Расскажите, пожалуйста, немного о себе. Вы всегда молитесь с нами в нашем больничном храме, когда находитесь на лечении в больнице, и Вы не пропускаете ни одну службу, поэтому я решил взять у Вас интервью.

– Я родом из Липецка. Крещена была в детстве.

– Как в детстве Вы воспринимали ограниченность движения?

– Я понимала, что я не такая как все, но я не считала себя человеком с ограниченными возможностями, потому что мама со мной обращалась так, как все родители обращаются с обычными детьми.

– Как вы думаете, это правильно?

– Да, конечно.

– Когда Вы начали понимать, что Вы не такая как все.

– Когда пошла в школу в 8 лет. Еще была такая проблема, что в детстве я жила в своем доме и поэтому могла свободно передвигаться по территории нашего дома. А потом я переехала в квартиру и там было намного меньше свободы передвижения, потому что квартира была на 3-м этаже, а лифт находился между этажами, и тут я села в коляску окончательно. После школы я сначала поступила в техникум для инвалидов. Там я училась на вязальщицу и какое-то время занималась вязанием на заказ. Моя мама помогала мне в этом.

– Ваши родители были верующими?

– Мама была верующей, и она меня привела в Церковь. Мы жили рядом с древним монастырем, который был разрушен большевиками, и мне всегда было интересно, зачем большевики его разрушили. Это же монастырь! Он красивый! Также мне было интересно зачем они расстреляли царскую семью. Я спрашивала родителей и знакомых, но внятного объяснения так и не получила. В Церковь сначала пришла моя мама, а потом и я потихонечку начала ходить в храм, в воскресную школу, причащаться.

– Когда Вы начали заниматься танцами на колясках и как это произошло?



Галина Рыжкова

Родилась 4 ноября 1981 г. в Липецкой области.

В результате неудачной операции в детстве Галина оказалась в коляске.

С 2007 г. начала заниматься танцами на колясках.

Семикратная чемпионка мира по танцам на колясках.

Проживает в Санкт-Петербурге.

– В 2007 году. В Липецке Елена Александровна Косенко организовала коллектив колясочников в возрасте до 25 лет и пригласила меня. Так я стала заниматься танцами на колясках.

– Как Вы из Липецкого кружка дошли до звания чемпионки мира по танцам на колясках?

– Сначала я танцевала в ансамбле. Потом меня поставили танцевать с мальчиком. Мы поехали на Кубок континента в Санкт-Петербург. Там мы

выиграли Кубок и меня пригласили в Санкт-Петербургскую школу танцев на колясках.

– **Ваш партнер тоже на коляске?**

– У меня два партнера, один на коляске, а другой нет.

– **Когда этот вид спорта зародился?**

– Зародился в Европе в 60-е годы.

– **Наверное было много покалеченных людей после Второй мировой войны и для них это было своеобразной реабилитацией. Танцы на колясках являются реабилитацией?**

– Да, это действительно реабилитация, когда ты выступаешь в ансамбле. Когда же ты танцуешь на турнире с партнером, то это уже спорт. Там уже есть программа, которая ставится в дуэте, комби или соло, судьи оценивают технику ведения коляски, музыкальность, образ. Здесь немного другие цели, здесь есть достижения и адреналин.

– **Как это сочетается с христианским смирением?**

– На самом деле, когда я начинала у меня тоже было много вопросов, но мой духовник меня благословил и сказал, что можно заниматься спортом по той простой причине, чтобы я не сидела дома, чтобы развивалась. С другой стороны, нужно все делать с умом и без фанатизма и не забывать Бога.

– **Наверное возникает много искушений, когда многого достигаешь?**

– Да, это так. Чем выше ты поднимаешься, тем больше начинаешь видеть мир и иногда не с лучшей стороны. И самое главное не «утонуть» в этом и не поддаваться искушениям. Это очень важно.

– **Этот вид спорта является паралимпийским?**

– Он признается паралимпийским, но не везде. Над этим идет сейчас работа.

– **Недавно в Спорткомитете предложили ввести должность духовника. Как Вы считаете нужен ли духовник для спортсмена?**

– Мое мнение, что лучше вместо спортивного психолога был бы духовник, либо чтобы они работали вместе, потому что лично мне не всегда помогает психолог, мне помогает храм, Богослужение.

– **Почему вы выбрали местом жительства Санкт-Петербург, а не Москву?**

– Дело в том, что в Санкт-Петербурге живут основатели русской школы танцев на колясках, Елена Петровна Лозко, она стала первой русской чемпионкой мира и основательницей русской школы танцев на коляске, она сама на коляске. Поэтому я переехала в Санкт-Петербург и с 2010 года танцую под ее руководством.

– **Сколько в России школ, которые занимаются танцами на колясках?**

– Восемнадцать школ в разных регионах России.

– **С какого возраста можно заниматься танцами на колясках?**

– От 6 до 60 лет. Как правило берут всех, кто хочет, но если ты хочешь заняться спортом, то там уже идет другой отбор.

– **Сколько часов в день Вы тратите на тренировки?**

– Три-четыре часа.

– **Сколько весит коляска танцора и обычная коляска?**

– Около 7 килограмм для танцев, обычные от 11 и более.

– **Когда в последний раз Вы получили чемпионский титул.**

– В 2019 году.

– **Пандемия сказалась на Вашей деятельности?**

– Да, нам приходилось тренироваться дома, из-за этого многое теряется.

– **Когда Вы были в последний раз на соревнованиях и кто победил?**

– В начале июля в Италии был кубок мира. Победила питерская команда, мы получили 1-е и 2-е места, а также Пермская команда.

– **Есть ли семейные пары, которые поженились, познакомившись во время танцев на колясках?**

– Да, я знаю две такие пары. Также есть девушки, у которых есть дети несмотря на то, что они на колясках.

– **Наверное в большом спорте приходится выбирать: или семья или спорт. Что бы Вы выбрали сейчас?**

– Раньше для меня было главное достичь результатов в спорте, теперь я выбрала бы уже семью.

– **Какой совет Вы бы дали танцору, который только пришел заниматься или еще не решается заниматься танцами и, вообще, человеку, который оказался на инвалидной коляске?**

– Никогда не падать духом. Как бы тяжело не было, нужно бороться и, порой, даже с самим собой. Радуйтесь жизни в любое время в любом месте.

– **Нашему больничному храму наступают 30 лет. Какие пожелания вы могли бы адресовать нашему храму? Какие Ваши впечатления?**

– Больничный храм спокойный, тихий и очень уютный. Тут реально ощущаешь себя как дома. Бывают храмы, где ощущаешь себя хорошо, но как бы в гостях. Здесь же домашняя и уютная атмосфера.

– **Говорят, что в больнице тоже ощущается домашняя атмосфера. Может это не от храма, а от больницы?**

– В больнице тоже чувствуется домашняя атмосфера, но без храма больница не даст такого уюта, который здесь есть за счет храма. Больница и храм дополняют друг друга. Желаю, чтобы эта атмосфера сохранилась в храме и в больнице.

– **Благодарю Вас за интересное интервью! Желаю Вам Божией помощи в спорте и в личной жизни!**

Церковный календарь

3 октября

Неделя 15-я по Пятидесятнице

В этот день читается евангелие от Марка, где есть такие слова: «есть некоторые из стоящих здесь, которые не вкусят смерти, как уже увидят Царствие Божие, пришедшее в силе» (Мк. 9, 1). По толкованию святителей Феофилакта Болгарского и Филарета Московского здесь Христос говорит о Своем Преображении, которое описывается в дальнейшем тексте Евангелия сразу после этих слов. «Некоторые» – это апостолы Петр, Иаков и Иоанн. Преподобный Максим Исповедник говорит, что в Преображении Господь открывается в зраке Божиим, в котором Он был до сотворения мира.

8 октября

Преподобного Сергия Радонежского

Однажды в Троицкий монастырь пришел крестьянин, чтобы повидать великого святого, преподобного Сергия Радонежского. Когда



Преображение Господне. Карл Генрих Блох.
Национальный исторический музей, Дания. 1879 г.



М. Н. Нестеров. Часть триптиха
«Труды преподобного Сергия». 1897 г.
Государственная Третьяковская галерея. Москва

монахи указали крестьянину на старичка в заплатанной старой рясе, который возделывает огород, крестьянин обиделся и сказал, что его обманывают и показывают какого-то ничего вместо великого святого и никак не мог поверить, что это сам Сергий. Преподобный не обиделся на такие слова о себе, но с любовью угостил крестьянина трапезой. Все время трапезы крестьянин спрашивал «нищего», когда же он увидит великого Сергия, «нищий» же успокаивал его и говорил, что скоро увидит «великого Сергия». Вдруг в монастырь прибыл некий князь. Приехавшая охрана отодвинула крестьянина с дороги, и князь поклонился до земли этому «нищему» старичку, который с любовью угощал крестьянина. Крестьянин раскаялся в своем неведении и после отъезда князя слезно просил прощения у преподобного Сергия, который в свою очередь простил, утешил его и отпустил с миром, сказав, что он (крестьянин) правильно рассудил, так как перед Богом мы действительно нищие и убогие.



*Карл Генрих Блох.
Христос в Эммаусе. 1875 г.*

Чтобы большевики не осквернили святые мощи (как это часто бывало в случаях с мощами многих других святых после революции 1917 года) родителей преподобного Сергия, когда монастырь закрыли, верующие люди вынесли мощи из Покровской церкви монастыря в Хотьково и тайно захоронили около храма. Когда монастырь открылся в 1992 году, их откопали и торжественно перенесли в церковь на положенное место, где они и почивают по сей день. На месте, где они пролежали в земле около 70 лет, стоит памятный камень.

14 октября Покров Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии

Исторически праздник Покрова Божией Матери связан с двумя событиями чудесного избавления Константинополя от нашествия захватчиков заступничеством Богородицы. Первое – это видение блаженного Андрея во Влахернской церкви Константинополя во время нашествия варваров. Святой увидел в воздухе Пресвятую Богородицу, покрывающую молящихся в храме своим омофором. Варвары отступили от города.

Второе – чудесное избавление от нашествия войск Аскольда и Дира в 860 году. Святой патриарх Фотий с молитвой окунул ризу Богородицы в Босфорский залив и ладьи «русов» потонули. Чудом спасшиеся Аскольд и Дир с дружиной приняли святое Крещение в Константинополе

10 октября

Неделя 16-я по Пятидесятнице

На Богослужении этого дня читается отрывок из 24-й главы Евангелия от Луки, в котором говорится, как Сам Христос через несколько дней после Своего Воскресения явился апостолам Луке и Клеопе, которые в глубокой печали о смерти Своего Учителя шли из Иерусалима в селение Эммаус. Христос явился им в таком виде, что они Его не узнали и приняли за простого прохожего, с Которым они всю дорогу проговорили про Христа и Его страдания, а Он разъяснял им слова Священного Писания о Мессии. При этом сердца апостолов начали «гореть», о чем говорят дальнейшие слова евангельского отрывка. Только когда они дошли до селения и сели за трапезу, у них открылись глаза, и они увидели Христа. Так и в нашей жизни может произойти, что мы можем не узнать Христа, Который может нам явиться в виде простого человека. Поэтому нужно быть всегда готовым к такой «проверке».

11 октября

Преподобных Кирилла и Марии, родителей преподобного Сергия Радонежского



*Памятный камень на месте захоронения святых мощей
преподобных Кирилла и Марии Радонежских в период
закрытия монастыря*

и стали первыми христианскими правителями на Руси. Позже они были убиты в Киеве язычником Олегом. Интересно, что всего через три года, в 863 году, тот же святой патриарх Фотий отправляет в славянские земли святых братьев Мефодия и Константина (в монашестве Кирилла) с миссией создания письменности и перевода священных книг для славян. Письменность – средство коммуникации, и это не могло не сказаться на истории Руси, так как в то время славянские диалекты не отличались друг от друга: уже в конце IX века князь Олег объединяет славянские племена и создает Русское государство.

24 октября

Неделя 18-я по Пятидесятнице Преподобных старцев Оптинских

В первом послании к Коринфянам святой Апостол Павел перечисляет дары Святого Духа, которые даются верующим во Христа: «И иных Бог поставил в Церкви, во-первых, Апостолами, во-вторых, пророками, в-третьих, учителями; далее, иным дал силы чудодейственные, также дары исцелений, вспоможения, управления, разные языки» (1 Кор. 12, 28). Среди перечисленных на втором месте мы видим дар пророчества. Пророческое служение – особый благодатный дар Духа Святого. Пророк при высокой нравственной жизни обладает особым духовным зрением –



Покров Богородицы



Фотографии XIX–XX вв. святых Оптинских старцев при жизни

прозорливостью. Для него как бы раздвигаются границы пространства и времени, своим духовным взором он видит не только совершающиеся события, но и грядущие, видит душу человека, его прошлое и будущее. Таким даром обладают святые, которых мы называем святыми старцами. Среди них мы прославляем святых Оптинских старцев.

Накануне дня их памяти 23 октября после Вечернего богослужения в нашем больничном храме будет совершаться молебен о здравии перед иконой с частицами мощей святых Оптинских старцев.

31 октября

Неделя 19-я по Пятидесятнице

В этот день читается отрывок из Евангелия от Луки, в котором содержится притча Христа о сеятеле. Семена падают на разную землю и в соответствии с этим приносят разный плод: на дороге – не прорастают, на каменистой почве всходы быстро засыхают, в другом месте сорняки (тернии) подавляют семена, на плодородной же почве они прорастают и дают плод. Святитель Феофан Затворник говорит, что сорняки (тернии), которые подавляют всход семян (слова Божиего) – это, между прочим, ложные учения, распространяемые людьми, потерявшими Истину. В таких людях слово Божие (семена) подавляются этими ложными учениями (терниями), и они не могут жить духовной жизнью (принести плод).



*Питерь Брейгель Старший. Сеятель. 1567 г.
Сан-Диего, музей искусства Тимкена*



3 октября 2021 г., на 50-м году жизни, от осложнений, вызванных коронавирусной инфекцией, скончался настоятель храма Всех преподобных отцов Киево-Печерских – Патриаршего подворья в Старых Черемушках иерей Алексей Петухов, сообщает Рабочая группа по координации деятельности церковных учреждений в условиях распространения коронавирусной инфекции.

Иерей Алексей был чтецом и певчим нашего больничного храма преподобного Агапита Печерского в 1990-е годы.

От всего коллектива больничного храма выражаем соболезнования матушке Екатерине и детям отца Алексея и молимся об упокоении его души в селениях праведных. У отца Алексея остались вдова, дочь и два несовершеннолетних сына.



Спаситель в гостях

Жил-был один сапожник. Овдовел он, и остался у него маленький сын. И вот накануне праздника Рождества мальчик говорит своему отцу:

- Сегодня к нам в гости придет Спаситель.
- Да полно тебе, – не поверил сапожник.
- Придет. Он Сам мне об этом сказал во сне.

Ждет мальчик дорогого гостя, в окно выглядывает, а там все нет никого. И вдруг видит – во дворе на улице двое ребят бьют какого-то мальчишку, а тот даже и не сопротивляется. Выбежал сын сапожника на улицу, разогнал обидчиков, а избитого мальчика в дом привел. Накормили они его с отцом, умыли, причесали, и тут сын сапожника говорит:

– Папка, у меня двое сапог, а у моего нового друга пальцы из обуви вываливаются. Давай я ему свои валенки отдам, а то ведь на улице страсть как холодно.

– Что ж, пусть будет твоя воля, – согласился отец.

Отдали они мальчишке валенки, и тот радостный, сияющий домой пошел.

Прошло некоторое время, а сынок сапожника все от окна не отходит, ждет в гости Спасителя. Проходит нищий мимо дома, просит:

– Добрые люди! У меня три дня крошки во рту не было, покормите, Христа ради!



Фриц фон Уде. Христос и крестьяне. 1888 г.

– Заходи к нам, дедушка! – позвал его через окно мальчик. – Дай Бог тебе здоровья! Накормили, напоили они с отцом старика, ушел он от них радостный.

А мальчик все Христа ждет, уже беспокоиться начал. Наступила ночь, на улице фонари зажглись, вьюга метет. И вдруг кричит сын сапожника:

– Ой, папка! Там какая-то женщина у столба стоит, да с ребеночком маленьким. Посмотри, как им, бедным, холодно!

Выбежал сын сапожника на улицу, привел женщину с ребенком в избу. Накормили они их, напоили, а мальчик и говорит:

– Куда же они пойдут в мороз? Вон какая метель разыгралась. Пускай, папка, они у нас дома заночуют.

– Да где у нас ночевать? – спрашивает сапожник.

– А вот где: ты на диване, я на сундуке, а они на нашей кровати.

– Пускай.

Наконец, все улеглись спать. И снится мальчику, будто приходит к нему наконец-то Спаситель и говорит ласково:

– Чадо ты Мое милое! Будь ты счастлив на всю твою жизнь.

– Господи, а я тебя днем ждал, – удивился мальчик.

А Господь говорит:

– Так Я к тебе три раза днем приходил, дорогой мой. И три раза ты принял Меня. Да так, что лучше и придумать нельзя.

– Господи, не знал. Но когда же?

– Вот не знал, а все равно принял. Первый раз ты не мальчишку спас от рук ребятишек – хулиганов, а Меня спас. Как Я когда-то принял от злых людей плевки и раны, так и мальчишечка этот... Спасибо тебе, мой родной.

– Господи, а когда же Ты второй раз ко мне приходил? Я в окно все глаза проглядел, – спрашивает сын сапожника.

– А второй раз – вовсе не нищий, это Я к тебе приходил на трапезу. Вы с отцом сами корочки ели, а мне праздничный пирог отдали.

– Ну, а третий раз, Господи? Может быть, я бы тебя хоть в третий раз узнал?

– А третий раз Я у тебя даже ночевал со Своей матерью.

– Как же так?

– Когда-то нам пришлось бежать в Египет от Ирода. Так ты и Мою мать у столба, как в египетской пустыне, нашел, и пустил нас под свой кров. Будь счастлив, мой родной, вовеки!

Проснулся мальчик утром и первым делом спрашивает:

– А где же женщина с ребенком?

Смотрит – а дома уже нет никого. Валенки, которые он вчера бедному мальчику подарил, снова в углу стоят, на столе – праздничный пирог нетронутый.

А на сердце – такая несказанная радость, какой никогда вовек не было.

Расписание Богослужений

2 октября суббота	<i>Вечернее богослужение. Молебен о здравии. Заупокойная лития. Исповедь.</i>	16:00	14 октября четверг	Покров Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии. <i>Часы. Литургия.</i>	7:00
3 октября воскресенье	Неделя 15-я по Пятидесятнице. <i>Часы. Литургия.</i>	7:00	16 октября суббота	<i>Вечернее богослужение. Молебен о здравии. Заупокойная лития. Исповедь.</i>	16:00
7 октября четверг	<i>Вечернее богослужение. Молебен о здравии перед иконой с частицей мощей преподобного Сергия Радонежского. Заупокойная лития. Исповедь.</i>	16:00	17 октября воскресенье	Неделя 17-я по Пятидесятнице. <i>Часы. Литургия.</i>	7:00
8 октября пятница	Преподобного Сергия Радонежского. <i>Часы. Литургия.</i>	6:00	23 октября суббота	<i>Вечернее богослужение. Молебен о здравии перед иконой с частицами мощей преподобных старцев Оптинских. Заупокойная лития. Исповедь.</i>	16:00
9 октября суббота	<i>Вечернее богослужение. Молебен о здравии. Заупокойная лития. Исповедь.</i>	16:00	24 октября воскресенье	Неделя 18-я по Пятидесятнице. Преподобных старцев Оптинских. <i>Часы. Литургия.</i>	7:00
10 октября воскресенье	Неделя 16-я по Пятидесятнице. <i>Часы. Литургия.</i>	7:00	30 октября суббота	<i>Вечернее богослужение. Молебен о здравии. Заупокойная лития. Исповедь.</i>	16:00
11 октября понедельник	Молебен о здравии преподобным Кириллу и Марии, родителям преподобного Сергия Радонежского.	16:00	31 октября воскресенье	Неделя 19-я по Пятидесятнице. Апостола и Евангелиста Луки. <i>Часы. Литургия.</i>	7:00
13 октября среда	Всенощное бдение. <i>Исповедь.</i>	16:00			

Дорогие братья и сестры!

Исповедь в нашем храме совершается вечером накануне Литургии.

Храм открыт:

с понедельника по пятницу с 9 до 16 часов,

в субботу с 10 до 18 часов,

в воскресенье с 6:30 до 13 часов

(с перерывом на уборку с 9:30 до 10:30).

Главный редактор:
иерей Михаил Вокуев.

Редактор: Елена Архипцова.

Верстка: Александр Архипцов.

Наш адрес:
141551, Московская область, городской округ Солнечногорск, дер. Голубое, Федеральный научно-клинический центр медицинской реабилитации и курортологии ФМБА России.

Наши страницы в интернете:
hram-agapit.ru; vk.com/hramagapit;
facebook.com/groups/hram.agapit.
Просим не использовать издание в бытовых целях и не выбрасывать.
Тираж 120 экз.