



№ 1 (34), январь 2018 г.

## Приходской листок храма преподобного Агапита Печерского при Центральной клинической больнице восстановительного лечения поселка Голубое

Московская епархия Русской Православной Церкви,  
Солнечногорское благочиние

### Рождественское послание митрополита Крутицкого и Коломенского Ювеналия

*Возлюбленные о Господе  
служители алтаря Господня,  
всечестные иноки и инокини,  
дорогие братья и сестры!*

С трепетом, благоговением и радостью встречаем мы праздник Рождества Христова. В молитвенном единении с волхвами и пастухами, о которых повествуют святые евангелисты, совершим духовное поклонение Богомладенцу Христу – Спасителю нашему!

На Архиерейском Соборе, который состоялся в декабре 2017 года в Москве, Русская Православная Церковь торжественно отметила столетие восстановления Патриаршества и вспоминала труды и подвиги святителя Тихона. По всей России возносились молитвы к новомученикам и исповедникам Церкви Русской, чьим предстательством перед Престолом Божиим возрождается церковная жизнь в нашем Отечестве. Наставления подвижников минувшего столетия укрепляют нас в преодолении встречающихся нестроений и дают силы для исполнения своего христианского долга. Священномученик Владимир (Богоявленский, +1917) в свое время в одной из рождественских проповедей призывал: «Обещайте Господу, что всегда будете иметь перед собой пример Его, никогда не забудете Его учения и всегда будете идти тем же путем, каким шел в Своей земной жизни и Он».

Светлые святочные дни – это время, когда православные традиционно стремятся поделиться рождественской радостью со всем миром, имея при этом особое попечение о тех, кто по какой-либо причине пребывает в скорби, немощи или скудости.

Благодарю Вас за усердные и жертвенные труды на церковной ниве Московской епархии, в особенности воспитание подрастающего поколения в духе православных традиций. Мне дорого ваше участие в восстановлении порушенных в годину лихолетья святынь, которые до сих пор остаются напоминанием о грехе богоотступничества. Забота о нашем духовном и культурном наследии – это необходимый шаг к тому, чтобы впредь ничто не смогло «отлучить



*нас от любви Божией во Христе Иисусе, Господе нашем» (Рим. 8, 39).*

Сердечно поздравляю всех Вас с Рождеством Христовым и Новолетием!

Благословение Богомладенца Иисуса да пребывает со всеми Вами!

*+Ювеналий,  
митрополит Крутицкий и Коломенский*

Рождество Христово, 2017/2018, Москва

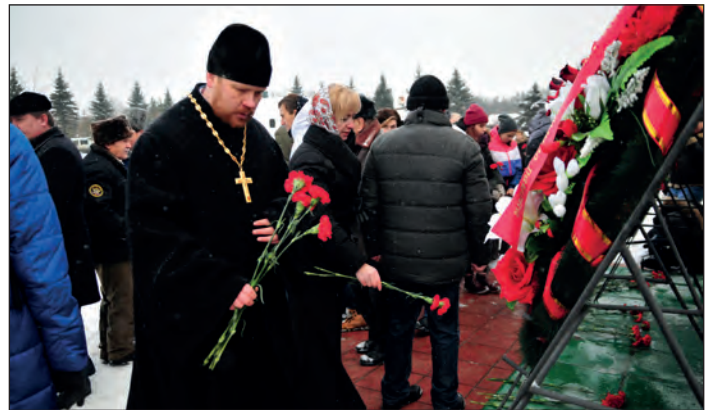
## Митинг в Баранцеве

5 декабря отмечается годовщина контрнаступления советских войск под Москвой во время Великой Отечественной войны.

В этот день у мемориала воинам 18-й дивизии народного ополчения в деревне Баранцево прошел традиционный праздничный митинг-концерт.

Почтить память бойцов, не вернувшихся с фронта, пришли жители, ветераны Великой Отечественной войны, школьники и представители власти, среди которых были глава Солнечногорского муниципального района Андрей Чураков и глава городского поселения Андреевка Валерий Кириллов.

От лица Церкви собравшихся приветствовал священник Михаил Вокуев. Отец Михаил напомнил



о том, что воины, «положившие душу свою за други своя», совершили подвиг любви и что наша святая обязанность – чтить их память и молиться за них. Батюшка выразил надежду на то, что самоотверженная любовь погибших воинов к своей Родине поселится и в наших сердцах.

Отец Михаил в сослужении диакона Антония Лапенко совершил заупокойную литию в память всех «вождей, воинов и всех пострадавших в годы Великой Отечественной войны». Затем к мемориалу возложили венки и цветы.

В завершение мероприятия для ветеранов был организован праздничный концерт с полевой кухней и горячим чаем.

## Ежегодное собрание Московской епархии

20 декабря состоялось годичное собрание Московской епархии, в котором приняло участие почти всё духовенство Московской области и миряне, принимающие активное участие в церковной жизни. На собрании присутствовал настоятель больничного храма иерей Михаил Вокуев. Митрополит Крутицкий и Коломенский Ювеналий представил собравшимся доклад об итогах деятельности Московской епархии в уходящем 2017 году.

Владыка Ювеналий сообщил, что на сегодняшний день в Московской епархии на 1191 приходах и в 24 монастырях совершают служение 1564 клирика, из которых 1441 священников и 123 диакона. В епархии 1999 храмов и 277 часовен.

Митрополит Ювеналий рассказал о церковной образовательной деятельности, включающей в себя катехизацию и работу воскресных школ, а также об издательско-просветительской деятельности в епархии.

Владыка также напомнил, что в год 100-летия проведения Собора особо чтится память новомучеников и исповедников Церкви Русской. Московская областная дума приняла закон «О праздничных днях и памятных датах Московской области», в котором

достойно отражено место Православия в истории и культуре нашего Отечества, а 17 февраля объявлен Днем памяти новомучеников Подмоскownых.

Митрополит Ювеналий указал на важную роль Благотворительного фонда по восстановлению порушенных святынь в деле воссоздания разрушенных храмов. Каждый приход регулярно собирает и перечисляет средства на восстановление святынь.

Митрополит Ювеналий отметил, что люди приходят в храм прежде всего для молитвы, и именно в молитвенном делании, в богослужении заключается главное средоточие приходской жизни. Особое значение имеют чтение и пение. Богослужение устроено таким образом, что если оно совершается с подобающим благоговением и усердием, то само по себе становится проповедью, свидетельствующей о дивных делах Божиих. Общая задача священников и прихожан – воспользоваться «благоприятным временем» (см.: 2 Кор. 6, 1) и постараться сделать так, чтобы христианская проповедь звучала везде, где только возможно.

С полным текстом доклада можно ознакомиться на сайте Московской епархии [www.mepar.ru](http://www.mepar.ru).

# Слово в день Рождества Христова

*Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)*

Еще раз в нашей жизни сподобил нас Господь праздновать величайшее в истории мира событие, которое несказанно изумило всех Ангелов небесных. Они увидели сошедшего на землю с небес Предвечного Сына Божия, Второе Лицо Святой Троицы, во плоти человеческой, которую благоволил Он воспринять. Они увидели Богочеловека, о чем никогда помыслить не могли.

Если изумлены до крайности и Ангелы Божии, то что же скажем мы, люди земли? Конечно, сказать мы ничего не можем, а только смиренно послушаем, что говорит об этом Сам Виновник этого изумительного события. Слушайте же, что говорит Он Сам: *«Я свет пришел в мир, чтобы всякий верующий в Меня не оставался во тьме»* (Ин. 12, 46). Послушаем также, что сказал об этом великий пророк Исаия: *«Народ, ходящий во тьме, увидит свет великий; на живущих в стране тени смертной свет воссияет»* (Ис. 9, 2). Вникнем в слова возлюбленного Христу Богу Апостола Иоанна Богослова: *«Знаем также, что Сын Божий пришел и дал нам свет и разум, да познаем Бога Истинного и да будем в истинном Сыне Его Иисусе Христе. Сей есть Истинный Бог и жизнь вечная»* (1 Ин. 5, 20).

Непроглядна, как густая тьма безлунной ночи, была мгла, облежавшая умы и сердца древних людей, обожествлявших многих животных и даже бездушные предметы.

Даже религии самых культурных народов более позднего времени – греков и римлян – ко времени Рождества Христова пришли в такой упадок, что сами жрецы смеялись над своими верованиями.

Казалось бы, что надо сделать исключение для богоизбранного народа Израильского, но и этот народ был до крайности не тверд в своей богооткровенной вере и на протяжении тысячелетий то и дело совращался на путь идолопоклонства, перенимаемого у соседних народов. Только меньшинство этого народа с медным лбом и железным затылком хранило истинную веру во Единого Бога.

И вот в нынешний благословенный, святейший и величайший день в этой погибельной тьме воссиял Божественный свет в пещере на окраине города Вифлеема.

Явлено миру странное и преславное таинство: темный вертеп стал небом, ибо в нем воссиял свет Божества; ясли для корма скота вместили Невместимого всей вселенной Бога; престол херувимский, на котором восседает Бог, заменен Пречистой Девой, на груди которой возлежит ныне непостижимо для нас вочеловечившийся Предвечный Христос Бог.

Кому же возведены эти непостижимые события? Не царям и вельможам, не мудрецам и философам, гордым в своей земной славе, а простым, ничего не знающим, ничему не наученным пастухам явились Ангелы, небесным пением возвестившие им о том, что воссияло Солнце Правды и явлен миру свет высшего, истинного разума.

Почему же именно простым пастухам возвестили Ангелы о столь великом мировом событии как Рождество в человеческой плоти Спасителя мира?

Почему не сильным и мудрым мира? Потому, думаем мы, что Бог гордым противится и только смиренным дает благодать.

Но, может быть, скажет кто-нибудь, что восточным волхвам-мудрецам возвестил Бог через чудесно явившуюся звезду о Рождестве в Вифлееме Богочеловека Сына Божия, воспринявшего плоть человеческую от Пресвятой и Пречистой Девы Марии.

Отвечу и на этот важный вопрос, насколько позволят мне слабые силы мои.

Кто были эти издали пришедшие волхвы? В Рождественском тропаре они названы служащими звездам. Все силы ума своего они направляли к познанию светил небесных, звезд и планет, к изучению законов их движения, к открытию новых звезд. Сердца и умы их были всегда обращены к свету небесному, а это разве не значит, что сердца их жаждали познания истинного света? О, конечно, так! Даже для нас свет небесных светил гораздо ближе к свету истинному, небесному, чем мертвый электрический свет. И волхвы, звездам служившие, в своем религиозном познании были гораздо выше, чем грубые язычники, обожествлявшие животных и неодушевленные предметы. И были они несравненно более достойны вслед за пастухами вифлеемскими прийти и поклониться родившемуся Сыну Человеческому и Сыну Божию и принести Ему в дар золото, ладан и смирну. Золото – как дар, подобающий царю, ладан – как истинному Первосвященнику, и смирну – в гроб Его после спасения Им мира крестом Его.

Удостоены были эти мудрецы дальних восточных стран лицезрения и поклонения Богомладенцу Христу, ибо видел Бог, как искренне стремились они к познанию Единого Истинного Небесного Света.

И о нас знает Сердцеведец Христос Бог все, чего достойны мы, и все недостатки наши и назначает каждому из нас то, чего заслуживаем мы.

И возлагает Он на нас те кресты, которые спасительны для нас. И должны мы безропотно и даже с благодарением нести их. Ибо и Сам Он в нынешний благословенный день воспринял плоть человеческую не ради того, чтобы быть всемирным царем и повелителем, а ради унижения, преследований и оскорблений от грешников, и Сам понес самый страшный из всех крестов, на котором и отдал жизнь Свою ради спасения верующих в Него от насилия диавола.

Перенесемся же и мы, хотя бы только мысленно, вслед за волхвами в вертеп Вифлеемский и принесем в дар Ему, Спасителю нашему, всю силу веры в Него, всю глубину любви к Нему, покаяние в грехах и беззакониях наших.

И простит Он нам всю скверну нашу, и повелит Апостолу Петру открыть пред нами врата Царствия Небесного.

Сия радость да будет со всеми вами, братья и сестры мои!

Аминь.

# Архиерейский Собор Русской Православной Церкви – 2017

29 ноября – 2 декабря 2017 года в Зале церковных соборов Храма Христа Спасителя в Москве прошел Архиерейский Собор Русской Православной Церкви.

Собор констатирует, что основная задача Церкви в мире – это приведение людей ко Христу через распространение Евангельского слова. Члены Собора поддерживают призыв Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла ко всем, возвещающим слово Божие, помнить о том, что краеугольный камень церковной проповеди со времен святых апостолов и до скончания века – радостная весть о спасении человека, совершенном Господом Иисусом Христом через Его страдания, крестную смерть и славное Воскресение. С проповедью Евангелия неразрывно соединено главное делание, к которому призван каждый священнослужитель, – это благоговейное совершение великого Таинства Тела и Крови Христовых.

Прошедшее столетие явило миру непреложность истины, засвидетельствованной еще в Ветхом Завете, что без верности Богу не может быть построено

подлинное благополучие общества, а отступление людей от Господа влечет за собой беды, последствия которых могут быть преодолены действием Промысла Божия в ответ на искреннюю веру и ее мужественное исповедание, а также на молитву.

Члены Освященного Собора воздают хвалу сонму новомучеников и исповедников Церкви Русской, чьим предстательством стало возможно церковное возрождение в конце XX века и начале XXI века.

В год столетия открытия Священного Собора 1917–1918 годов, восстановившего Патриаршество, вся полнота Русской Православной Церкви с благодарностью вспоминает его труды и возносит особые молитвы к возглавлявшему его святителю Тихону, который, будучи по Промыслу Божию избранным на патриарший престол, делал все возможное для сохранения единства Русской Церкви в первые годы гонений.

Собор принял ряд важных документов, а также одобрил предстоящее издание Современного катехизиса Русской Церкви.

*Традиция, догмат, обряд*

## НАГРАДЫ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

1 декабря 2017 года на заседании Архиерейского Собора была принята новая редакция Положения о наградах Русской Православной Церкви.

Награды Русской Православной Церкви – это форма поощрения духовенства и мирян во внимание к пастырскому служению, богословской, научной и административной деятельности, возрождению духовной жизни, восстановлению храмов, миссионерским, благотворительным, социальным, просветительским и иным трудам во славу Божию на благо Святой Церкви.

Награды бывают следующих видов:

- богослужебно-иерархические награды для духовенства;
- общецерковные награды: ордена, медали;
- прочие награды, существующие в Русской Православной Церкви (например, награды канонических подразделений Русской Церкви: Украинской Православной Церкви, Белорусского Экзархата, епархий и т. д.).

### Богослужебно-иерархические награды

Богослужебно-иерархические награды служат для поощрения архиереев и клириков, свидетельствуя об их достойном служении.

Богослужебно-иерархическими наградами священнослужителей являются: 1) возведение в сан; 2) части богослужебного облачения, несущие духовно-символическое значение; 3) богослужебные отличия.

Богослужебно-иерархические награды определяют иерархическое место священнослужителя при соборном богослужении. При наличии одинаковых наград преимущество принадлежит старшему по хиротонии.

В Положении о наградах 2017 года содержатся значительные изменения, касающиеся порядка вручения наград и установления минимальных сроков в очередности вручения наград, по сравнению с ранее действовавшими положениями.

## Богослужбно-иерархические награды пресвитеров (священников)

Последовательными очередными богослужбно-иерархическими наградами для пресвитеров являются:

- 1) право ношения набедренника;
- 2) право ношения камилавки;
- 3) право ношения наперсного креста золотого цвета;
- 4) право ношения палицы;
- 5) право ношения наперсного креста с украшениями;
- 6) возведение в сан протоиерея;
- 7) право служения Божественной литургии с открытыми царскими вратами по «Иже Херувимы...»;
- 8) право служения Божественной литургии с открытыми царскими вратами по «Отче наш...»;
- 9) право ношения митры (для протоиереев), возведение в сан архимандрита (для иеромонахов и игуменов);
- 10) право ношения второго креста с украшениями.

Особыми богослужбно-иерархическими наградами, инициатива награждения которыми принадлежит исключительно Святейшему Патриарху, являются: 1) право ношения Патриаршего наперсного креста; 2) возведение в сан протопресвитера.

### Набедренник

Право ношения набедренника. Награждение производится не ранее чем через три года после пресвитерской хиротонии (пять лет для иеромонахов и священноиноков).

Набедренник имеет вид матерчатого продолговатого прямоугольника (плата), в центре которого изображён крест. Набедренник надевается под фелюнь на левое плечо и носится у бедра с правой стороны



Набедренник надевают под ризу на левое плечо и располагают у правого бедра



Камилавка – награда



Скуфья черного цвета – повседневный головной убор православного духовенства

во время богослужения. Символизирует «меч духовный, который есть Слово Божие» (Еф. 6, 17). Исторически набедренник служил для защиты ноги от висящего на поясе меча.

### Камилавка

Право ношения камилавки. Награждение производится не ранее чем через три года после награждения правом ношения набедренника (иеромонахи и священноиноки не награждаются).

Камилавка в переводе с греческого – «верблюжья шапка». Камилавка священника фиолетового цвета. Надевается во время богослужения (снимается в случаях, предусмотренных богослужбным уставом), а также во время официальных и торжественных мероприятий. Право ношения камилавки предусматривает право ношения скуфьи фиолетового цвета (право ношения черной скуфьи принадлежит каждому пресвитеру со дня его хиротонии).

Символически камилавка означает терновый венок Иисуса Христа и умерщвление плоти.

### Наперсный крест золотого цвета

Право ношения наперсного креста золотого цвета. Награждение производится не ранее чем через четыре года после награждения правом ношения камилавки (для иеромонахов и священноиноков –



Восьмиконечный крест (слева) священники носят со дня хиротонии. Четырехконечный крест (справа) золотого цвета – награда.

не ранее чем через пять лет после награждения правом ношения набедренника).

Наперсный крест – носимый на персях (на груди) символ спасения и искупления рода человеческого, знамение победы над смертью и адом.

Примечание: восьмиконечный наперсный иерейский крест серебряного цвета возлагается на пресвитера при рукоположении и наградой не является.

Продолжение следует.

**Восемь страстей и борьба с ними**

*Мы заканчиваем цикл публикаций на тему «Восемь смертных страстей и борьба с ними». Начало см. в Приходских листках № 3, 5, 6, 8, 9, 10, 12/2017.*

# Печаль

Печаль – чувство грусти, скорби, душевной горечи. В своем втором значении – забота, беспокойство. Иногда печаль называют унынием, но большинство святых отцов разделяют эти две страсти. Уныние, в отличие от печали, более связано с ленью, духовным и телесным расслаблением.

Святитель Игнатий (Брянчанинов) раскрывает грех печали так: «Огорчение, тоска, отсечение надежды на Бога, сомнение в обетованиях Божиих, неблагоприятие Богу за все случившееся, малодушие, нетерпеливость, несамоукорение, скорбь на ближнего, ропот, отречение от подвига многотрудной христианской жизни, поползновение сойти с сего поприща. Уклонение от бремени креста – борения со страстями и грехом».

Сейчас печаль чаще всего называют депрессией. Депрессию называют чумой нашего времени. Эта страсть может довести до полного изнеможения (а иногда до смерти), если не начать бороться с ней. Чаще всего печаль появляется в душе человека, который имеет глубокую привязанность ко всему земному.

Как и всякая страсть, печаль имеет естественное происхождение. Скорбь, плач – обычная эмоциональная реакция человека на тяжелые обстоятельства жизни. Но плохо, когда эмоции берут над нами верх. Что такое страсть печали, депрессия? Это затянувшееся болезненное состояние души. Печаль становится зависимостью.

Какие мысли обычно вертятся в голове у страдающего печалью? «В моей жизни нет смысла, нет ничего хорошего; меня никто не любит, не понимает». «Я самый несчастный, я глупый никчемный человек». Любому здоровому человеку понятно, что не может быть все плохо. Но бес печали нашептывает нам мысли о бессмысленности жизни и нашей полной несостоятельности. И мы покорно слушаем его, принимая его «послания» за свои собственные мысли. Эти дурные мысли нельзя допускать в дом нашей души.

Опасность печали в том, что она действует как любая из восьми страстей. С одной стороны, мучает человека, а с другой стороны, приятна, иначе никто не попался бы на крючок дьявола. Поэтому очень непросто выйти из этого состояния, плохо действуют утешения близких: человек ждет не исцеления, а приятных ощущений от утешений и саможаления. Выйти из печали непросто; это труд, и для иных легче плыть по воле волн.

## Как лечить страсть печали

### Надеяться на Бога и доверять Ему

Почему страсть печали, тревоги, беспокойства так распространена в современном мире? Из-за упадка веры. Когда у человека нет настоящей веры в Бога, в его сердце появляется тревога. Человек начинает всего бояться: «Что со мной случится завтра? А вдруг заболею? Вдруг

потеряю работу?». Из-за страха, тревоги люди боятся доверять друг другу, создавать семьи, рожать детей. Верующий же человек хорошо знает: если помогаешь другим, сам никогда не окажешься без куска хлеба. И если захотел иметь много детей, Господь никогда не оставит их голодными и раздетыми.

Еще одно проявление безверия и депрессии – утрата смысла жизни. У христианина всегда есть смысл жить. Этот смысл в любви к Богу и ближнему. Верующий человек знает, что Бог его никогда не оставит. А для маловерного современного человека и жизнь страшна, а смерть – это просто конец! Справиться с печалью можно, только возложив надежду на Господа. Доверив Ему свои скорби и проблемы, попросив у Него помощи. «Возверзи на Господа печаль твою, и Той тя препитает» (Пс. 54, 23). Тогда станет легче справиться с тревогой и печалью.

### Учиться благодарить Бога и радоваться

Депрессивного человека все перестает радовать, он ничего не ценит и мало на что обращает внимание. А ведь жизнь – это самый главный дар Бога человеку, и относиться так к ней – большой грех. Человек будет счастлив только тогда, когда сам этого захочет, когда начнет радоваться жизни. «Всегда радуйтесь. Непрестанно молитесь. За все благодарите», – говорит нам апостол Павел (1 Фес. 5, 16–18). Через благодарность к Богу мы научаемся ценить дары жизни. А радость, счастье приносит только то, что ценится.

Впадшим в печаль можно посоветовать внимательно подходить к каждому дню. Что бы вы ни делали, делайте со вниманием и смыслом. Во всем старайтесь видеть что-то хорошее, учитесь радоваться малому.

### Учиться терпеть скорби

Страдания неизбежны в нашей жизни; они вошли в мир с грехопадением Адама. Однако, во-первых, Бог не посылает креста выше сил. Во-вторых, за периодом скорбей всегда будет утешение.

Бессмысленно Бог страдать не попускает. Либо мы страдаем во очищение наших грехов, чтобы не страдать в жизни вечной, либо скорби посылаются, чтобы оградить нас от грехопадений и других опасностей. Страдания, если мы правильно к ним относимся, делают нас лучше, чище, добрее; заставляют по-другому взглянуть на себя, оказать помощь ближнему, начать сострадать ему. Это возможность обратиться с горячей молитвой к Богу, задуматься о спасении души. Что для Бога важнее: тело человека, которое умирает, или его бессмертная душа? Конечно же, душа, и поэтому Он попускает нам пострадать. И по прошествии иногда многих лет мы видим, что эти испытания были посланы не случайно, они были нужны нам. Все, что ни делает

Господь, к лучшему – таков должен быть наш девиз на каждый день.

Кто-то выносит нечеловеческие страдания, а кто-то из-за малых неприятностей впадает в тоску, отчаяние и готов уйти из жизни. Когда человек решается на самоубийство (если это не вызвано психическими заболеваниями), это всегда слабость, малодушие и маловерие. Самоубийца хочет уйти от временных, земных страданий, но не знает, что страсть будет мучить его вечно.

### Молиться

Часто нас тревожат и беспокоят не только реальные, но и предполагаемые скорби и испытания. От тревоги есть очень хорошее средство – молитва. Например, переживая за детей, надо постараться читать молитву об их здравии и спасении, – и волнение отступит.

Есть особая молитва, которую составил святитель Игнатий Брянчанинов: «Слава Богу за все. Господи! Предаюсь Твоей святой воле! Буди со мной воля Твоя. Господи! Благодарю Тебя за все, что Тебе благоугодно послать на меня. Достойное по делам моим приемлю; помяни мя, Господи, во Царствии Твоем».

Уход близкого человека – это действительно огромное потрясение. Очень многих оно повергает в состояние печали. Мы, люди верующие, имеем великое утешение в нашей скорби. «Бог не есть Бог мертвых, но живых», – говорит нам Христос (Мф. 22, 32). Душа человеческая не умирает, а смерть – это не конец жизни, а переход в другое бытие. Наши усопшие ждут от нас горячих молитв за них. Наша скорбь, печаль, депрессия – очень большое препятствие в молитве. Если мы любим наших близких, мы должны справиться со своим состоянием. А любовь продолжается, она не прекращается со смертью, ведь свойство любви – это вечность. «Любовь никогда не перестает» (1 Кор. 13, 8). Нашим усопшим хочется, чтобы мы жили, радовались жизни, вспоминали их молитвой и добрым словом. Христианская скорбь светла. Мы вспоминаем добрые дела усопшего с благодарностью и молимся за него, желая ему Царства Небесного.

### Трудиться

Около праздного, ленивого человека все время вьются бесы печали. Человек целеустремленный, любящий труд, редко тоскует. Когда борется тоска, первый симптом – ничего не хочется делать. Нужно шаг за шагом понуждать себя к хоть какому-нибудь делу. Очень хорошо, когда печальный найдет дело, которое может увлечь его. Но даже если такого занятия нет, нужно понуждать себя совершать любой простой труд. Каждый час дня должен быть чем-то заполнен, чтобы не оставалось места для мрачных мыслей.

### Исповедывать свои грехи

Чем еще может быть вызвана печаль, депрессия? Грузом греховной жизни, часто неисповеданными, нераскаянными грехами. Ведь совесть, этот глас Божий, можно подавить, но она рано или поздно все равно пробьется наружу. И если человек не знает, как избавиться от грехов, он часто впадает в тоску. По-настоящему преодолеть депрессию, вызванную грехами, можно



только покайся в них на исповеди. Нужна подробная исповедь, желательно за всю сознательную жизнь, и плоды покаяния. Исповеданный грех становится «яко не бывший», если человек искренне раскаивается в нем. Очень хорошо понести какую-нибудь епитимью от священника. И конечно, встать на путь исправления и борьбы с грехом, ведь грех исповедан, но его разрушительные последствия остаются.

### Святые отцы о печали

**«Сатана злоумышленно старается опечалить многих, чтобы и отчаянием ввергнуть их в геенну».**

*преподобный Ефрем Сирин*

**«От печали рождаются недовольство, малодушие, раздражительность, отчаяние».**

*преподобный Иоанн Кассиан Римлянин*

**«Ни о чем не печалься и ничем не огорчайся. Не обращай очей своих на лукавства других и на худые их примеры; но будь как малое дитя, которое по незлобию своему не замечает их и мигнет их безвредно».**

*преподобный Никодим Святогорец*

**«Если кто возненавидел мир, тот избежал печали. Если же кто имеет пристрастие к чему-либо видимому, то еще не избавился от нее; ибо как не опечалиться, лишившись любимой вещи?»**

*преподобный Иоанн Лествичник*

**Источник:**

Протоиерей Павел Гумеров. «Православная аскетика, изложенная для мирян. О борьбе со страстями». М.: Изд-во Сретенского монастыря, 2016.

## Расписание Богослужений

2 января вторник	<i>Исповедь перед праздником Рождества Христова.</i>	16:00
6 января суббота	<i>Всенощное бдение перед праздником Рождества Христова.</i>	16:00
7 января воскресенье	<b>Рождество Господа Бога и Спаса Нашего Иисуса Христа.</b> <i>Часы. Литургия.</i>	0:00
10 января среда	<i>Вечернее богослужение.</i>	16:00
11 января четверг	<b>Мучеников 14000 младенцев, в Вифлееме от Ирода убиенных.</b> <i>Часы. Литургия.</i>	6:00
18 января четверг	<i>Всенощное бдение. Великое освящение воды.</i>	16:00

19 января пятница	<b>Крещение Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа.</b> <i>Часы. Литургия.</i>	6:00
26 января пятница	<i>Вечернее богослужение. Исповедь.</i>	16:00
27 января суббота	<b>Святой равноапостольной Нины, просветительницы Грузии.</b> <i>Часы. Литургия.</i>	6:00
30 января вторник	<i>Вечернее богослужение. Исповедь.</i>	16:00
31 января среда	<b>Преподобных Кирилла и Марии Радонежских, родителей преподобного Сергия Радонежского.</b> <i>Часы. Литургия.</i>	6:00

**Братья и сестры! Исповедь в нашем храме совершается на вечернем богослужении накануне Литургии.**

**Последняя исповедь перед праздником Рождества Христова в нашем храме будет 2 января.**

**Храм открыт с понедельника по пятницу с 9 до 17 часов и в субботу с 10 до 13 часов.**

**? Правда ли, что гадание в ночь перед Праздником Крещения – последний шанс узнать будущее?**

**Отвечает протоиерей Андрей Ефанов:**

Гадание – грех. Все, что нужно человеку знать о своем будущем, Господь ему откроет. Пророк Захария от ангела узнал, что у него родится сын – Иоанн Креститель – хотя и сам Захария, и его жена Елизавета были в преклонных летах. Это только один из примеров. Если Бог не открывает человеку его будущее, значит, это знание человеку не нужно, не полезно и не является необходимым в данный момент. Вот и не надо стремиться заглянуть за угол судьбы, узнать, что там в будущем. Ведь и в настоящем хватает, о чем подумать и чем позаниматься, правда? «Довольно для каждого дня своей заботы», – говорит Господь наш Иисус Христос.

Да, на Руси гадали, и многие со школы помнят строки В. А. Жуковского из поэмы «Светлана»:

Раз в крещенский вечерок  
Девушки гадали:  
За ворота башмачок,  
Сняв с ноги, бросали...

Практика гадания была возможна из-за того, что существовало так называемое двоеверие. Увы, так было: в сознании людей уживались и христианская вера, и языческая. И в этом опасность для человека. Если Бог не открывает человеку его будущее, подумайте, каким силам прибегает человек, исполняя те или иные магические обряды? И чем за это придется заплатить в будущем? И не стоит прибегать к гаданиям. Поберегите свою душу.

Все случится в свое время: и с работой проблемы решить можно и без гадания, и супруг встретится, если будет на то воля Божия.

Так что отношение Церкви к любым гаданиям в любое время года – что под Крещение, что в другие дни и ночи – отрицательное.

[www.foma.ru](http://www.foma.ru)

Главный редактор: иерей Михаил Вокуев.  
Редакторы: Елена Архипцова, Александр Архипцов.  
Верстка: Александр Архипцов.  
Телефон храма: 8-985-072-45-82.

Наш адрес:  
141551, Московская область,  
Солнечногорский район, пос. Голубое,  
ФГБУЗ «Центральная клиническая  
больница восстановительного  
лечения ФМБА России».

Наши страницы в интернете:  
[hram-agapit.ru](http://hram-agapit.ru); [vk.com/hramagapit](https://vk.com/hramagapit);  
[facebook.com/groups/hram.agapit](https://facebook.com/groups/hram.agapit).  
Просим не использовать издание  
в бытовых целях и не выбрасывать.  
Тираж 130 экз.