



# Приходской листок храма преподобного Агапита Печерского при Центральной клинической больнице восстановительного лечения поселка Голубое

№ 3 (24), март 2017 г.

Московская епархия Русской Православной Церкви,  
Солнечногорское благочиние

## БЛАГОСЛОВЕНИЕ НА ВЕЛИКИЙ ПОСТ

*Возлюбленные служители Алтаря Господня,  
дорогие братья и сестры!*

С приближением Святой Четыредесятницы ежегодно вступающие на ее благодатный путь с нетерпением ожидают предстоящих духовных трудов. Но есть и немало тех, кто в этот раз впервые будут испытывать себя на великопостном поприще. Всех объединит в этом делании Святая Церковь. Уже начиная с подготовительных седмиц, а в особенности с наступлением поста, во время чтения Великого покаянного канона, нам предлагаются примеры спасительности воздержания и молитвы, ибо через это *мысленно просвещаются душевные чувства, умерщвляются всегубительные страсти*, становится возможным через очищение сердечное и телесное *всяко духу Богу посвятить* (см. канон Среды сырной).

В дни Великого поста верующим в молитвословия богослужений преподаются не только наставления в благочестии, но и раскрываются пути внутреннего духовного совершенствования. Без преувеличения можно сказать, что богомолец ежедневно во время службы в храме приобщается ко все новым и новым назиданиям, уникальным по глубине, освященным Священным Писанием и опытом святых. Святитель Иоанн Златоуст так учил свою паству: «Нам следует... не просто проходить седмицы поста, а исследовать свою совесть, испытывать помыслы, и замечать, что мы успели сделать на этой неделе, что на другой, что нового предприняли достичь на следующую и от каких исправилась мы страстей». Если следовать этому поучению, то молитва и покаяние во время Святой Четыредесятницы станут истинным врачевством от духовных недугов, великопостное время не пройдет зря, и с особой благодатной радостью православный



христианин сможет приступить ко Причащению Святых Таин.

Наступающий период имеет особый устав жизни верующих, который касается и серьезного ограничения в пище. Хочется пожелать, чтобы исполнение этих правил, важных и душеполезных самих по себе, не становилось самоцелью. Пусть всегда будут у Вас в памяти слова святого апостола Петра о том, что для Бога прежде всего драгоценен *«сокровенный сердца человек в нетленной [красоте] кроткого и молчаливого духа»* (1Пет. 3, 4).

Во время поста мы с особой ясностью понимаем, что во всем хотим следовать за Господом! Будем поститься сорок дней, как некогда и Он в пустыне (см.: Мф. 4). Будем в молитвенном сокрушении

предстоять голгофскому Кресту, на котором нас ради и нашего ради спасения был распят Сын Божий. Будем в благодарении праздновать победу над грехом и смертью, дарованную нам в Светлом Христовом Воскресении!

Дорогие мои, пусть будут Ваши труды во дни Святой Четыредесятницы душеспасительны и Богу благоприятны!

В заключение прошу у Вас, возлюбленные о Господе, прощения, если согрешил чем против Вас словом или делом, или помышлением и всеми моими чувствами.

Со своей стороны, всех Вас прощаю и с наступлением Великого и спасительного поста призываю на Вас благословение Божие!

**+ Ювеналий, митрополит  
Крутицкий и Коломенский**

# Признаки духовного преуспеяния

Архимандрит Андрей (Конанос)

Хотя мы долгие годы и ходим в церковь, но этого не заметно ни по чему. Вопрос: если мы столько времени находимся в Церкви, то что мы там делаем? Вот я с малых лет в Церкви, но продвигаюсь ли я вперед или пребываю в застое? Например, ты уже пять лет ходишь на частные уроки по английскому языку, чтобы выучить его. А потом едешь в аэропорт, и когда надо зарегистрироваться, то оказывается, что ты даже такой элементарной вещи сделать не можешь. И мать говорит ребенку:

– А что ты делал пять лет на этих уроках? Ну, давай, открывай рот, разговаривай.

– Но я еще не научился разговаривать!

– А чему же ты научился?

Понимаете, что я имею в виду?

Вот кто-то отправляется в тренажерный зал, его вес 90 кг. Проходит пять месяцев, и он весит уже 105. Его спрашивают:

– Да что ты там делаешь, куда ты ходишь?

А он отвечает:

– Да это же мускулы! Я сжег жиры и накачал мускулы!

Я хочу сказать, что когда мы ходим куда-то, то человек, соответственно, надеется увидеть результат. Увидеть тебя немного изменившимся.

Многие женщины говорят это:

– Вот смотрю я на свою семью: мы ведь уже столько лет ходим в церковь, а дома всё так же ругаемся, всё так же обижаем друг друга, всё так же хотим развестись, и у нас всё так же нет любви...

А по чему мы могли бы понять, что жизнь близ Христа меняет нас? По тому, что она заставляет нас продвигаться вперед и развиваться духовно, расти. И этому имеется несколько признаков.

Первый тот, что чем больше ты преуспеваешь, тем больше переносишь счастье извне внутрь. Если я хочу быть счастливым по светским критериям, то я хочу, чтобы у меня были хороший дом, хорошая машина, деньги, комфорт. Это всё внешнее. А если я преуспею духовно, то эта внешняя сторона жизни уже не будет занимать меня так сильно. То есть хоть у меня и не будет автомобиля, но всё у меня будет хорошо: я поеду на автобусе или кто-нибудь из друзей отвезет меня. Так же и если у меня не будет богатого дома, то у меня тоже всё будет хорошо.

Один из признаков того, что ты преуспел в духовной жизни, – это не прилепляться так сильно к тому, что происходит вокруг. Хотя твой дом и очень беден,



но на сердце у тебя может быть очень радостно, с женой и детьми. Это преуспеяние. И ты уже не впадаешь в депрессию оттого, что у тебя испортилась прическа!

Это признаки начинающего. Для находящегося в начале пути всё бывает виновато. Но это не так для того, кто провел годы рядом со Христом. Ему никто не виноват, он всегда найдет для себя умиротворение, и всё вокруг кажется ему хорошим.

Поэтому и в ситуации нынешнего кризиса многие люди, привязавшиеся к внешним вещам, теперь страдают. Кто до кризиса был счастлив, те счастливы и теперь, потому что они никогда не были привязаны к тому, что им пить – кока-колу или воду: «Да ладно, попью водички. И не буду покупать себе новую одежду, а похожу в старой. Не буду отдыхать в дорогом отеле, а поеду в деревню и буду жить попроще».

Преуспевающий человек уютен, он мягок, не ропщет. А вы ропщете?

У меня есть двоюродная сестра, мы недавно пере-званивались с ней. И она мне сказала:

– Отче, я хочу спросить тебя кое о чем. Твои передачи вообще к чему-нибудь приводят?

– Что ты имеешь в виду?

– Люди их слушают, но есть ли от этого какая-нибудь польза?

– А почему ты об этом спрашиваешь?

– Да из простого любопытства. Ты ведешь какую-нибудь статистику?

– Ты знаешь, такие вещи не замеряются статистикой. Они известны одному только Богу.

Если бы я стал вести статистику, то понял бы, что человек не меняется с такой легкостью. Вот один господин из Афин уже 10 лет просит меня сказать его жене, чтобы она исправила всего один свой недостаток – ворчание, ропот. Он говорит мне: «Отче, прошу тебя, скажи: что делает моя жена у тебя столько лет? Скажи ей, чтобы она перестала ворчать! Если сделаешь это, то я поставлю свечку за тебя высотой с твой рост! Скажи ей, она ведь тебя слушает». Я шепотом сказал ему на ухо: «Она даже меня не слушает... Уважает, пока я с ней заодно, но стоит слегка наступить ей на мозоль, она тут же скажет: “Отче, прошу тебя! Ты не можешь соглашаться с моим супругом! Ты будешь соглашаться со мной!”» И супруг ее спросил меня: «Ну это ли духовное преуспеяние – чтобы роптать, нервничать, ругаться?..»

Другой признак духовного преуспеяния – единство. Объединенные сердца, объединенные люди, объединенные души. Это признак того, что человек становится всё более духовным. Когда человек не разделяет других, а объединяет. Не считает других всегда плохими, грешными, злыми, не говорит, что все лукавы. А если ты чувствуешь себя так, значит, ты далек от Христа. Кто делает шаги в духовном развитии, тот считает всех остальных хорошими. Тогда он оправдывает людей: даже если кто-нибудь и совершит грех, ты понимаешь, что у него была на то своя причина. А злой, стоит поговорить с ним немного, начнет плакать. Иногда я провожу беседы и то и дело вижу кого-нибудь словно выпущенного из тюрьмы, и наконец он ко мне подходит последним и плачет.

Чтобы стать плохим, у тебя была какая-то причина. А если ты не помнишь этого, то чувствуешь себя объединенным с людьми, а не отринутым. Любишь соседа, который, может, и припарковался перед твоим домом, выбросил мусор у вас под носом. Может, он и капризный, странный, но у него тоже сокрыта внутри чувствительная душа, израненная, неуверенная, отягощенная проблемами.

Помните, что последней молитвой, которую Христос вознес перед тем, как покинуть мир сей, была эта: «Да будут все едино, как Ты, Отче, во Мне, и Я в Тебе, так и они да будут в Нас едино» (Ин. 17, 21). Чтобы они не разделялись, не превращались в тысячи фракций, а чтобы имели любовь, чтобы были объединены. Если вы объединены с людьми, то дела у вас идут хорошо.

Одна женщина написала мне из-за границы, что она близка к тому, чтобы утратить веру, хотя оба ее родителя богословы. А почему? Потому что то, что они говорят, полностью отличается от того, что они демонстрируют своим поведением. Одно говорят, а другое творят. Эта непоследовательность, этот конфликт, это противоречие – не самая лучшая проповедь в нашем обществе. Ведь дело не в том, что ты скажешь, а что ты из себя издаешь, что ты делаешь. Не твои хорошие слова трогают другого, а твое поведение и жизнь, опыт и аромат. Не парфюм от Коко Шанель, а аромат души.

Если то, что ты издаешь, – это нервы, напряжение, злоба, зависть и т. д., то другой не получает духовной пользы от тебя. Он говорит себе: «А зачем мне ходить в церковь, если она туда ходит, но остается такой же, не прогрессирует вообще?» И вот сын уже говорит себе: «Мама с младых ногтей ходит в церковь, и теперь ей уже 60, но я не хотел бы стать таким, как она».

Единство, душевная уравновешенность, любовь в нашем доме показывают, что мы преуспеваем духовно. И это самая лучшая проповедь.

Другой очень важный признак духовного преуспеяния – это отсутствие фанатизма. Кто фанатичен, тот не продвинулся вперед на пути ко Господу. Человек, любящий Бога и чувствующий Его, не становится фанатиком. Он не настаивает и не упорствует насильно ни в чем. Даже то хорошее, что он знает,

он не желает силой навязать другому. Он просто говорит это:

– Если хочешь, друг мой, то пойми это, а если не хочешь – я уважаю твое решение. Я люблю тебя таким, какой ты есть. Я пощусь, а ну давай посмотрим, что ешь ты. А, котлету? Ну что ж, приятного аппетита!

– А тебя не смущает, отче, что я ем котлету?

– А что меня должно смущать? Ты хочешь этого, а я пощусь. Если ты не замечаешь мою рясу, если не замечаешь чечевицу, которую я ем, если эти вещи тебя ничему не учат, то что мне еще сказать тебе, чтобы на тебя воздействовать? И зачем мне оказывать на тебя давление? Разве это преуспеяние – когда оказывают на других давление?

Фанатизмом никому не поможешь. Не принуждайте же своего ребенка, супругу (супруга)... Пусть каждый принуждает себя сам, а мы будем относиться к другим с добротой и снисходительностью. Никто ни в чем перед нами не виноват. Виновато наше «я». А все остальные – хорошие.

Если мы почувствуем это, тогда действительно будем очень счастливы и умиротворены. У мужа, который постоянно жалуется на жену, есть внутренняя проблема. Если ты ладишь с самим собой, то и жену свою будешь любить. У жены, которая постоянно ворчит и все вокруг ей чем-то виноваты, есть личная проблема, и поскольку она не может ее решить, то хочет изменить всё общество. Всё ее раздражает.

Одна женщина говорила своему сыну:

– Если ты уйдешь из дома, то мы здесь все обречем мир.

И вот парень ушел, женился, а его мать всё продолжает роптать...

– Сейчас ты причинил мне боль, – говорила она, – но я какой была, такой и останусь.

А сын ответил ей:

– Мама, дело не в этом, а в том, чтобы ты покопалась в своей душе и произвела внутреннюю борьбу. Не обстоятельства жизни тут виноваты, а отсутствие мира в твоей душе.

У меня никогда не бывает желания с кем-нибудь поругаться. В последние годы я не спорю с теми, с кем не согласен. Если ты хочешь сделать что-то по-другому, делай. Но только чувствуешь ли ты себя счастливым? Самое большое доказательство того, что ты не растешь духовно как следует, это твое несчастье. Нет никакой необходимости в том, чтобы я кричал тебе что-то сверху. Человек сам получает ответ в своем сердце.

Депрессия в твоей душе, одиночество, бессонница, смущение, стресс – это доказательства того, что ты что-то сделал нехорошо. И мне не нужно кричать с фанатизмом. Я помолюсь и буду тебя любить.

Не будьте же фанатичными ни в чем. Будьте снисходительней. Дайте другому самому найти свой ритм, свой момент, чтобы его жизнь переменялась.



Мы начинаем цикл публикаций на тему «Восемь страстей и борьба с ними».

Сначала попытаемся ответить на вопрос, зачем христианину бороться со своими грехами и страстями? Избавление от страстей не самоцель. Цель жизни христианина – стяжание любви к Богу и ближним. Сам Господь говорит только о двух заповедях, на которых зиждется весь закон и пророки. Это «возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, и всею душою твоею, и всем разумением твоим» и «возлюби ближнего твоего, как самого себя» (Мф. 22, 37; 39).

Однако человеку невозможно исполнить эти две главные заповеди, пока над ним господствуют страсти, поскольку любит себя и свою страсть. Разве может тщеславный, гордый любить Бога и ближних? А находящийся в унынии, гневе, служащий сребролюбием? Служение страстям и греху не позволяет исполнить заповедь о любви.

С церковнославянского языка слово «страсть» переводится как «страдание». И действительно, ничто так не мучает людей, как собственные страсти. Сначала страсти служат удовлетворению греховных потребностей людей, а потом люди начинают служить им: «Всякий, делающий грех, есть раб греха» (Ин. 8, 34).

Страсти являются извращением естественных человеческих свойств и потребностей. Например, желание утолить голод может обернуться для человека обжорством. Бережливость может переродиться в сребролюбие, скорбь – в отчаяние, а целеустремленность может привести к гордости.

## Чревообъедение

Как и всякая страсть, чревообъедение, чревоугодие происходит из вполне естественной человеческой потребности. Человек имеет нужду в пище и питье. Кроме того, яства и питье – дар Бога; вкушая их, мы не просто насыщаем организм питательными веществами, но и получаем удовольствие, благодаря за это Творца. К тому же трапеза, застолье – это возможность пообщаться с ближними, друзьями: она объединяет нас. Поэтому во вкушении пищи и употреблении вина нет ничего греховного и скверного. Все зависит, как всегда, от нашего отношения к этому действию и от соблюдения меры.

Где же эта мера, эта тонкая грань, отделяющая естественную потребность от страсти? Она проходит между внутренней свободой и несвободой в нашей душе. Свободны ли мы от привязанности к пище и питью? Не владеют ли они нами? Что сильнее: наша воля или наши желания?

Святитель Игнатий (Брянчанинов) так определяет страсть чревообъедения: «Объедение, пьянство, нехранение и разрешение постов, тайноедение, лакомство, вообще нарушение воздержания. Неправильное и излишнее любление плоти, ее живота и покоя, из

## Восемь страстей и борьба с ними

Согласно преподобному Иоанну Лествичнику «страстью называют уже самый порок, от долгого времени вгнездившийся в душе и через навык сделавшийся как бы природным ее свойством, так что душа уже произвольно и сама собой к нему стремится». То есть страсть – нечто большее, чем грех, это греховная зависимость, рабство определенному виду порока.

Большинство святых отцов говорят о восьми страстях: **чревообъедение, лободеяние, сребролюбие, гнев, печаль, уныние, тщеславие, гордость.**

Иногда восемь страстей называют смертными грехами, потому что если они полностью завладеют человеком, то могут нарушить духовную жизнь и привести к вечной смерти.

Страшно, что страсти человека не исчезают со смертью его тела. Невозможность удовлетворить свои страсти будет мучить и жечь человека после смерти. И бороться со страстями человек тоже не сможет; это возможно только на земле.

Воистину чему и кому человек служил в земной жизни, с тем он будет и в вечности. Если служит своим страстям и диаволу, с ними и останется. Но если человек служил Богу, был с Ним и на земле, он может надеяться, что и там будет с Ним. Земная жизнь дается нам как подготовка к вечности, и мы здесь, на земле, определяемся, что для нас главное, что составляет смысл и радость нашей жизни – удовлетворение страстей или жизнь с Богом.

чего составляется самолюбие, от которого нехранение верности к Богу, Церкви, добродетели и людям».

Страсть чревоугодия бывает двух видов: чревобесие и гортанобесие. *Чревобесие* – это обжорство, когда чревоугодика интересует больше количество, а не качество пищи. *Гортанобесие* – лакомство, услаждение гортани и вкусовых рецепторов, культ кулинарных изысков и гурманства.

О страдающих чревоугодием сказано: «их бог – чрево, и слава их – в сраме, они мыслят о земном» (Флп. 3, 19). Люди пресыщенные очень редко интересуются духовными вопросами. Культ пищи, телесных наслаждений не позволяет вспоминать о горнем. Как говорили святые отцы, «тучные птицы не могут летать». Пресыщение чрева не только не позволяет думать о Боге и молитве, но и очень мешает хранить себя в чистоте.

### Чем лечится страсть чревоугодия?

Святые отцы советовали любой страсти противопоставлять противоположную ей добродетель. И бесчревоугодия «изгоняется только молитвою и постом»

(Мф. 17, 21). Пост – великое воспитательное средство. Христианин должен свято соблюдать постные дни – среды, пятницы – и многодневные посты.

Как же еще святые отцы рекомендуют бороться с чревоугодием? Прежде всего, принимать пищу по мере надобности, не впадая в пресыщение.

Второе – переставать вкушать пищу, когда еще хочется есть, чтобы немного, чуть-чуть оставаться голодным. Не всегда это удается соблюсти, особенно работающему человеку, ибо ему нужно восстановить свои силы, да и определенные физиологические механизмы препятствуют этому. Тем не менее, преподобный Серафим Саровский говорил: не вкушай пищу досыта, оставь место Духу Святому. И кто может, должен придерживаться этого правила.

Третье – сверять меру воздержания с благословением духовника и судом совести. У каждого человека в душе есть орган Божий. Через сердце Господь каждому подсказывает: сейчас ты поступаешь правильно, а сейчас неправильно. И если человек приучен слушаться своей совести, то, когда он пресыщается, переедает, у него на душе становится от этого нехорошо, возникает смущение, и сердце как бы подсказывает: ты нехорошо поступил. Вкушайте пищи столько, сколько нужно для поддержания здоровья тела, а не сколько требует желание насыщения. Эта мера еды должна быть в какой-то момент для каждого человека установлена. Она меняется в зависимости от возраста, от нагрузки, от работы; она меняется при переезде в другую местность, после родов, во время и после болезни и при разных прочих обстоятельствах.

Основные святоотеческие правила излечения от страсти чревоугодия:

1. Принимать пищу по мере надобности, не впадаясь в пресыщение.
2. Переставать вкушать пищу, когда еще хочется есть.
3. Мера воздержания в еде должна быть определена судом совести каждого; вкушать пищу столько, сколько нужно для поддержания здоровья тела, а не сколько требует желание насыщения.



Иероним Босх. «Семь смертных грехов и четыре последние вещи». Фрагмент. 1475–1480. Доска, масло. 120 × 150 см.  
Прадо, Мадрид

4. Всякий должен назначить себе столько воздерживаться, сколько требует сего брань плотского возстания, силы, возраст и здоровье тела.

5. Подкрепление себя должно быть разумное с умеренностью.

6. Определить себе с помощью духовника определенные часы принятия пищи.

7. Не переполнять чрево.

8. Стремиться к вкушению дешевой и самой простой пищи и довольствоваться этим. Избегать вкушения пищи дорогой, вкусной, разнообразной, утучняющей и разжигающей плоть.

9. Не пить вино до опьянения.

10. Устраняться празднословия и многословия во время принятия пищи.

11. Иметь перед глазами страх Божий наказания за чревоугодие. Всячески укорять себя и каяться за переедание.

## Святые отцы о чревоугодии

**«Ум постящегося молится трезвенно, а ум невоздержного исполнен нечистых мечтаний. Насыщение чрева иссушает источники слез, а чрево, иссушенное воздержанием, рождает слезные воды».**

*Преподобный Иоанн Лествичник*

**«Кто наполняет чрево и обещается быть целомудренным, тот подобен утверждающему, что соломой остановит действие огня».**

*Преподобный Нил Синайский*

**«Всех дров в лесу недостаточно для насыщения огня: так ненасытима плоть, как ее ни довольствуй».**

*Преподобный Ефрем Сирий*

**«Знай, что в какой мере греет кто, на беду себе, плоть свою, в такой мере умножает в себе страсти, и, наконец, душа, обремененная худым навыком тела, делается бесплодной. Посему Спаситель говорит: внемлите себе, да не отягчают сердца ваша объядением и пьянством и печальми житейскими (Лк. 21, 34)».**

*Преподобный Ефрем Сирий*

*Источники:*

*Проповеди протоиерея  
Сергия Филимонова, председателя  
Общества православных врачей  
Санкт-Петербурга,  
azbyka.ru/borba-so-strastyami;*

*Протоиерей Павел Гумеров.  
«Православная аскетика, изложенная  
для мирян. О борьбе со страстями».  
М.: Изд-во Сретенского монастыря, 2016.*

*В этом номере предлагаем фрагмент Евангелия, читаемый на литургии в родительские субботы.*

## Евангельское чтение

(Евангелие от Иоанна, глава 5, стихи 24–30)

Сказал Господь пришедшим к Нему иудеям: Истинно, истинно говорю вам: слушающий слово Мое и верующий в Пославшего Меня имеет жизнь вечную, и на суд не приходит, но перешел от смерти в жизнь.

Истинно, истинно говорю вам: наступает время, и настало уже, когда мертвые услышат глас Сына Божия и, услышав, оживут.

Ибо, как Отец имеет жизнь в Самом Себе, так и Сыну дал иметь жизнь в Самом Себе.

И дал Ему власть производить и суд, потому что Он есть Сын Человеческий.

Не дивитесь сему; ибо наступает время, в которое все, находящиеся в гробах, услышат глас Сына Божия;

и изыдут творившие добро в воскресение жизни, а делавшие зло – в воскресение осуждения.

Я ничего не могу творить Сам от Себя. Как слышу, так и сужу, и суд Мой праведен; ибо не ищу Моей воли, но воли пославшего Меня Отца.

## О достоверности будущей вечной загробной жизни (Проповедь в родительскую субботу 3-й седмицы Великого поста)

*архимандрит Кирилл (Павлов)*

Возлюбленные во Христе братья и сестры! Святая Церковь, как нежная и чадолюбивая мать, которая заботится не только о спасении живых, но простирает свою заботу и о спасении душ отшедших от нас отцев и братьев, собрала нас сегодня, чтобы мы вознесли молитвы ко Господу о упокоении всех усопших в месте светле, в месте покойне.

Вознося свои молитвы, мы должны, не сомневаясь, быть уверены в том, что Господу они приятны, и Он примет их как жертву, которая благотворно повлияет на состояние душ усопших. Мы не должны забывать усопших, ибо они – наши братья по духу и плоти, которые живут сейчас в другом мире и ждут от нас молитвенной помощи. Если бы перед нами отверзлась сейчас та бездна, в которой находятся души усопших, то мы могли бы увидеть трогательную картину их безмолвной мольбы к живым членам Церкви Христовой – мольбы о том, чтобы мы помогли им своими молитвами.

А совершая молитву за усопших, мы вместе с тем должны и сами себя готовить к переходу в иной мир, помышляя почаще о своем смертном часе и укрепляя веру в будущую загробную жизнь. К сожалению, в наше время некоторые люди совершенно отвергают бытие бессмертной души и бытие будущей загробной жизни, а между тем вера в бессмертие души для каждого человека является главным источником его нравственно-разумной жизни. Смотря по тому, как человек относится к вере в будущую жизнь, у него складывается определенное мировоззрение, определенный взгляд на свое земное существование. Если человек твердо верует в будущую жизнь,

то он старается свою жизнь на земле провести добродетельно, безгрешно, уклоняясь от всякого зла. При забвении же о вечности человек ходит во тьме и не знает, куда идет. И жизнь земная для такого человека является даром напрасным и случайным, и порою такие люди разочаровываются в своей земной жизни и оканчивают ее самоубийством. В том, что будущая загробная жизнь существует, несколько не приходится сомневаться, ибо имеется много существенных доказательств в пользу этой истины.

Прежде всего, дорогие во Христе братья и сестры, во все времена и у всех народов, наряду с верой в божество, всегда существовала вера в будущую загробную жизнь.

Греки, римляне, персы, арабы, индусы, даже дикари разных племен – все, так или иначе, верили и верят, что жизнь человека не прекращается с его смертью. Эта всеобщность веры в существование загробного мира имеет для нас весьма назидательное значение, потому что она красноречиво говорит, что будущая жизнь действительно существует, потому что вера в нее непосредственно заложена в саму природу, в сознание каждого человека. <...>

Другое доказательство бытия бессмертной жизни мы черпаем из свойств нашей души. В то, что Бог есть, мы несомненно веруем и знаем, что Он правосуден и всесвят. Им вложено в существо нашей природы стремление к добру и отвращение от зла. И многие люди действительно стараются делать добро, поднимая на себя нелегкий подвиг самоотвержения. Но мы видим, что часто в этой жизни нечестивые люди наслаждаются блаженством, а праведные страдают



до самой смерти, и очень часто – от нечестивых. Если бы не было другой жизни и воздаяния по делам каждому, то оказалось бы, что Бог неправосуден и не свят, немилосерден к праведникам и слишком снисходителен к грешникам. Но этого представить невозможно, потому что будет другая жизнь, где каждый и получит награду по своим делам.

Для верующего человека существенным доказательством бытия будущей жизни служит Священное Писание. Для православного человека Писание является источником всех познаний, в том числе и познания о будущей жизни. Еще в Ветхом Завете эта тайна была возведена людям, и люди уверовали в будущую жизнь. Премудрый Соломон говорит: *И возвратится прах в землю, чем он и был; а дух возвратился к Богу, Который дал его* (Еккл. 12, 7). <...>

Сам Господь во Святом Евангелии неоднократно уверяет нас в бытии будущей загробной жизни: *Истинно, истинно говорю вам: наступает время, ... когда мертвые услышат глас Сына Божия и, услышав, оживут ... и изыдут творившие добро в воскресение жизни, а делавшие зло – в воскресение осуждения* (Ин. 5, 25; 29). Святые Апостолы, имея твердую веру в будущую жизнь, все свои послания основывали на этой незыблемой вере. Святой Апостол Павел глаголал: *Как в Адаме все умирают, так во Христе все оживут... как мы носили образ перстного [Адама], будем носить и образ небесного [Адама] (Христа)* (1 Кор. 15, 22; 49).

Наконец, есть и опытное доказательство действительного существования будущей жизни – явление душ умерших. В христианской Церкви имеется множество свидетельств явления из потустороннего мира людей как прославленных, так и самых простых смертных. Начиная с явления святых пророков Моисея и Илии, явившихся во славе на Фаворе при Преображении Господнем, святые часто по изволению Божию являлись людям на земле и возвещали им те или другие истины ради спасения человеческих душ. Были и примеры явлений из потустороннего мира



Виктор Васнецов. «Страшный суд». Фрагмент фрески. Георгиевский собор, г. Гусь-Хрустальный.

грешников. Вот что повествует об этом святой Григорий Двоеслов. Он говорит, что в его время жил один пресвитер, который часто ходил в баню. Однажды, придя в баню, он увидел подошедшего к нему незнакомца, который начал ему прислуживать; он прислуживал так же и по окончании бани. Так повторялось несколько раз. Пресвитер, желая отблагодарить незнакомца, взял однажды в баню две просфоры. Незнакомец пришел и на этот раз и стал помогать пресвитеру снимать сапоги и подавать полотенце после купания. Пресвитер протянул ему за его усердие и любовь обе просфоры, но незнакомец изрек с горькими слезами: «Отче! Что ты делаешь! Ведь это хлеб святой, мне его есть нельзя. Я, которого ты видишь, был господином этих мест, но за свои грехи осужден. Если ты хочешь оказать мне любовь, то принеси этот хлеб Господу и помолись обо мне у Престола Божия, и если меня в следующий раз здесь не увидишь, то значит, твоя молитва была услышана». Пресвитер целую неделю со слезами молился о душе этого незнакомца, принося за него каждый день бескровную жертву. Когда он снова посетил баню, незнакомец ему более не являлся.

Итак, будучи удостоверены в бытии будущей жизни, станем молиться с усердием за наших почивших родных и за всех православных христиан. А что молитва весьма полезна для усопших, подтвердит другая повесть, из жития преподобного Макария Египетского, именуемого еще и Великим.

Однажды этот святой муж, проходя по пустыне, увидел череп, лежащий на земле. Когда он стал поворачивать его посохом, то из черепа послышался стон. Старец спросил: «Чей ты, череп?» И услышал в ответ: «Я был здесь начальником над жрецами, а ты, авва Макарий, исполненный Духа Божия, молишься за нас, сущих в муках, и мы испытываем некоторую отраду». «Какие же вы испытываете мучения и какую отраду?» – спросил старец. «Как далеко отстоит небо от земли, так высок пламень, который опалает нас с ног до головы, да так, что мы друг друга не видим. Когда же ты молишься за нас, то мы имеем возможность лицезреть друг друга и это доставляет нам некоторое утешение». Прослезился старец и сказал: «Несчастен тот день, когда человек преступает заповедь Божию! А есть ли еще более тяжкие мучения в аду?» Голос из черепа ответил: «Есть. Мы, которые не познали Бога, имеем хотя бы некоторое снисхождение. А те, которые познали Бога и отреклись от Него, не исполняя Его заповедей, испытывают еще более ужасные мучения».

Дорогие братья и сестры, помолимся Господу об отшедших наших сродниках, чтобы Господь простил им грехи и вселил их в селения праведников. Пусть наши молитвы сольются в единый плач ко Господу, чтобы те, о ком мы молим, возрадовались духом за нашу любовь к ним. *Со святыми упокой, Христе, души раб Твоих, идеже несть болезнь, ни печаль, ни въздыхание, но жизнь безконечная.*

## Расписание Богослужений

27 февраля понедельник	<b>Великий покаянный канон преподобного Андрея Критского.</b>	16:00
28 февраля вторник	<b>Великий покаянный канон преподобного Андрея Критского.</b>	16:00
1 марта среда	<b>Великий покаянный канон преподобного Андрея Критского.</b>	16:00
2 марта четверг	<b>Великий покаянный канон преподобного Андрея Критского.</b>	16:00
3 марта пятница	<i>Соборование. Исповедь.</i>	16:00
4 марта суббота	<b>Великомученика Феодора Тирона.</b> <i>Часы. Литургия.</i>	6:00
6 марта понедельник	<i>Водосвятный молебен о здравии. Заупокойная лития. Беседа о вере.</i>	16:00
10 марта пятница	<b>Поминовение усопших.</b> <i>Панихида. Исповедь.</i>	16:00
11 марта суббота	<b>Поминовение усопших.</b> <i>Часы. Литургия.</i>	6:00
13 марта понедельник	<i>Молебен о здравии. Заупокойная лития. Беседа о вере.</i>	16:00

17 марта пятница	<b>Молебен о здравии перед мощами святителя Луки (Войно-Ясенецкого), архиепископа Симферопольского и Крымского.</b> <i>Вечернее богослужение. Исповедь.</i>	16:00
18 марта суббота	<b>Святителя Луки (Войно-Ясенецкого), архиепископа Симферопольского и Крымского.</b> <i>Часы. Литургия.</i>	6:00
20 марта понедельник	<i>Водосвятный молебен о здравии. Заупокойная лития. Беседа о вере.</i>	16:00
24 марта пятница	<i>Соборование. Исповедь.</i>	16:00
25 марта суббота	<b>Поминовение усопших. Святителя Григория Двоеслова, папы Римского.</b> <i>Часы. Литургия.</i>	6:00
27 марта понедельник	<i>Молебен о здравии. Заупокойная лития. Беседа о вере.</i>	16:00
31 марта пятница	<b>Акафист Пресвятой Богородицы.</b> <i>Исповедь.</i>	16:00
1 апреля суббота	<b>Похвала Пресвятой Богородицы.</b> <i>Часы. Литургия.</i>	6:00

**Братья и сестры! Исповедь в нашем храме совершается на вечернем богослужении накануне Литургии.**



**Что такое родительские субботы? Почему на время Великого поста приходятся сразу три родительских субботы?**

В определенные дни года Церковь творит особое всеобщее поминовение всех усопших православных христиан. Совершаемые при этом панихиды, указанные уставом, называются вселенскими, а дни, в которые совершается поминовение, – вселенскими родительскими субботами. Первая вселенская родительская суббота бывает на Мясопустной седмице, перед началом масленицы, подготавливающей верующих к Великому посту. Вторая вселенская родительская Суббота называется Троицкой и установлена в субботу перед Троицей (Пятидесятницей).

Для преимущественного поминовения родных и близких нам людей существуют другие родительские субботы. В первую

очередь это 2-я, 3-я и 4-я субботы Великого поста, а также Дмитриевская родительская суббота.

Во Святую Четыредесятницу Церковь призывает верующих быть в теснейшем союзе христианской любви и мира не только с живыми, но и с умершими. В будние дни Великого поста не бывает полной литургии, а значит не совершаются поминовения усопших на заупокойной ектении, не читаются сорокоусты. Для восполнения этого, чтобы умершие не лишились спасительного предстательства Церкви, установлено совершать особые поминовения в субботы второй, третьей и четвертой седмиц Великого поста.

В родительскую субботу верующие стараются исповедаться и подготовиться к причащению Святых Таин, чтобы очистить душу от накопившихся грехов, принеся этим утешение своим усопшим родственникам. В этот день христиане также подают записки о поминовении своих родных за литургией, жертвуют на храм, творят милостыню в память об усопших, молятся о них на службе.

Главный редактор: иерей Михаил Вокуев.  
Редакторы: Елена Архипцова, Александр Архипцов.  
Верстка: Александр Архипцов.  
Храм открыт с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00.

Наш адрес:  
141551, Московская область,  
Солнечногорский район, пос. Голубое,  
ФГБУЗ «Центральная клиническая  
больница восстановительного  
лечения ФМБА России».

Наши страницы в интернете:  
[hram-agapit.ru](http://hram-agapit.ru); [vk.com/hramagapit](https://vk.com/hramagapit);  
[facebook.com/groups/hram.agapit](https://facebook.com/groups/hram.agapit).  
Просим не использовать издание  
в бытовых целях и не выбрасывать.  
Тираж 130 экз.